



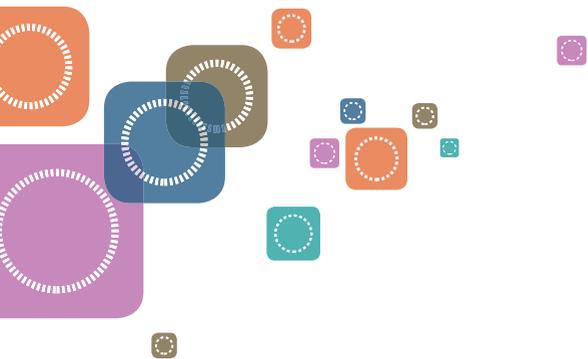
Bienvenue chez les illiens

Guide de tourisme
éco-responsable du Val d'Ille





Kieran et Romain
ouvrent la route!



Bienvenue chez les illiens

Guide de tourisme
éco-responsable du Val d'Ille

2010/2011



Le Groupe de Pédagogie et d'Animation Sociale du Val d'Ille (GPAS Val d'Ille) est une association membre du GPAS Bretagne, mouvement d'éducation populaire œuvrant pour la promotion des pédagogies sociales et environnementales.

Depuis 2008, le GPAS Val d'Ille propose aux jeunes de la communauté de communes du Val d'Ille, regroupement de 10 communes situées à 15 km environ au nord de Rennes (35), des activités de découverte leur permettant de mieux appréhender le territoire en rencontrant les habitants qui s'y impliquent et en participant aux projets éco-citoyens qui y sont initiés.

Pour réaliser ce guide, quarante jeunes de 12 à 16 ans sont partis, à la journée ou lors de mini-séjours, à pied ou à vélo, à la rencontre des acteurs du tourisme local et durable du Val d'Ille.

« Bienvenue chez les Illiens » est donc le témoignage de leurs expériences vécues et sélectionnées selon des critères environnementaux (loisirs responsables, patrimoine local, alimentation saine...) et de développement durable, c'est-à-dire cherchant à réconcilier l'homme, la nature et l'économie, avec pour finalité d'assurer le bien-être de tous les êtres humains qui vivent aujourd'hui et vivront demain sur la Terre, en harmonie avec le milieu dans lequel ils évoluent.

Les jeunes ont fait leur sac pour partir... à côté de chez eux. L'aventure débute au coin de la rue et croyez-nous, l'excitation propre à tout voyage était bien au rendez-vous.

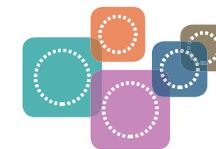
L'histoire de ce guide ne s'arrête pas là...

Demain, dans le cadre des actions portées par le GPAS Val d'Ille, « Bienvenue chez les illiens » sera l'outil qui nous permettra de présenter ce territoire et d'organiser le séjour d'autres explorateurs. Ainsi dès l'été 2011, nous accueillerons des jeunes européens pour un échange interculturel. De nouvelles découvertes en perspectives !

L'équipe du GPAS Val d'Ille

Association GPAS Val d'Ille
23 rue des chênes
35630 Langouët
02 99 69 95 91 / gpasvaldille@free.fr

Préface



Ils sont jeunes. Ils habitent le Val d'Ille. Ils ont des projets.

Ce guide curieux, pour lequel ils travaillent depuis des mois, sort de façon admirable des sentiers battus. Au final, l'aventure se trouve, ici et là, au bout du chemin, seulement à quelques encablures de vélo.

Ce guide est tout simplement beau, très beau !

Merci à tous ceux qui, de près ou de loin, y ont contribué avec talent.

Merci d'avance aux lecteurs qui auront, à n'en pas douter, l'envie de faire partager la belle flânerie de nos jeunes auteurs au gré de circuits aussi ludiques qu'instructifs.

Pour ma part, j'ai un petit faible pour « le circuit de l'escargot ».

Allez ! Bonnes balades !

Daniel Cueff

*Président de la Communauté
de Communes du Val d'Ille*

Légende

Sur chacune des cartes présentant les différents circuits proposés, vous retrouverez certains sigles.



Hébergement
(gîte ou camping)



Alimentation saine
(vente de produits locaux ou biologiques)



Patrimoine local (naturel et historique)



Loisirs



Petits commerces



Toilettes



Aire de pique-nique



Point de vue
(on s'arrête et on prend le temps de regarder!)



Numéro d'étape du circuit

Sommaire

8 Comment se rendre au Val d'Ille?

9 Conseils pratiques et recommandations

10 Plan général du Val d'Ille et des différents circuits

12 **Circuit de l'Escargot** | 1 jour

16 **Circuit Ribot** | 3 jours

22 **Circuit des Chênes** | 1 jour

26 **Circuit de la Carpe** | 3 jours

32 **Circuit des Loges** | 1 jour

36 Autres contacts

38 Les événements culturels

40 Les marchés et les coins pêche
du Val d'Ille et des alentours

41 À faire et à voir aux alentours

42 Remerciements

43 Contributions

Comment se rendre au Val d'Ille ?



En train

Deux des communes du Val d'Ille sont desservies par les TER de la ligne Rennes-St Malo. Consultez les horaires sur :

www.ter-bretagne.fr

Tous les TER vous permettent de prendre le train avec votre vélo.



En bus

Le Réseau Illeloo (réseau de transports interurbains d'Ille et Vilaine par car) propose trois lignes sur le Val d'Ille.

www.illeloo-services.fr

LIGNE 8

Saint Malo – Rennes desservant la Mézière et Vignoc,

LIGNE 11

Combourg – Rennes desservant Melesse, Montreuil le Gast, Guipel et dans une moindre mesure Saint Médard sur Ille,

LIGNE 15

Les Iffs – Rennes desservant Langouët et Saint Gondran.



En covoiturage

Il existe quatre aires de covoiturage sur le Val d'Ille, une à Guipel, deux à Melesse et une à Vignoc. Cinq autres sont actuellement en projet.

www.covoiturage.fr

Conseils pratiques et recommandations

Ne prenez pas de raccourcis. Vous avez un doute, revenez sur vos pas. Il y a des pancartes de signalisation réalisées par la Communauté de Communes du Val d'Ille qui vous indiqueront les bons itinéraires à suivre. Vous retrouverez dans chaque mairie les fiches des sentiers de randonnée du Val d'Ille.

À télécharger sur le site : www.valdille.fr

En randonnée, prévoyez un pull ou un coupe-vent (en Bretagne, le temps peut changer très vite...), de bonnes chaussures tenant bien le pied et à semelles non glissantes, un sac à dos, une protection solaire (crème, lunettes, casquette), un en-cas et de l'eau.

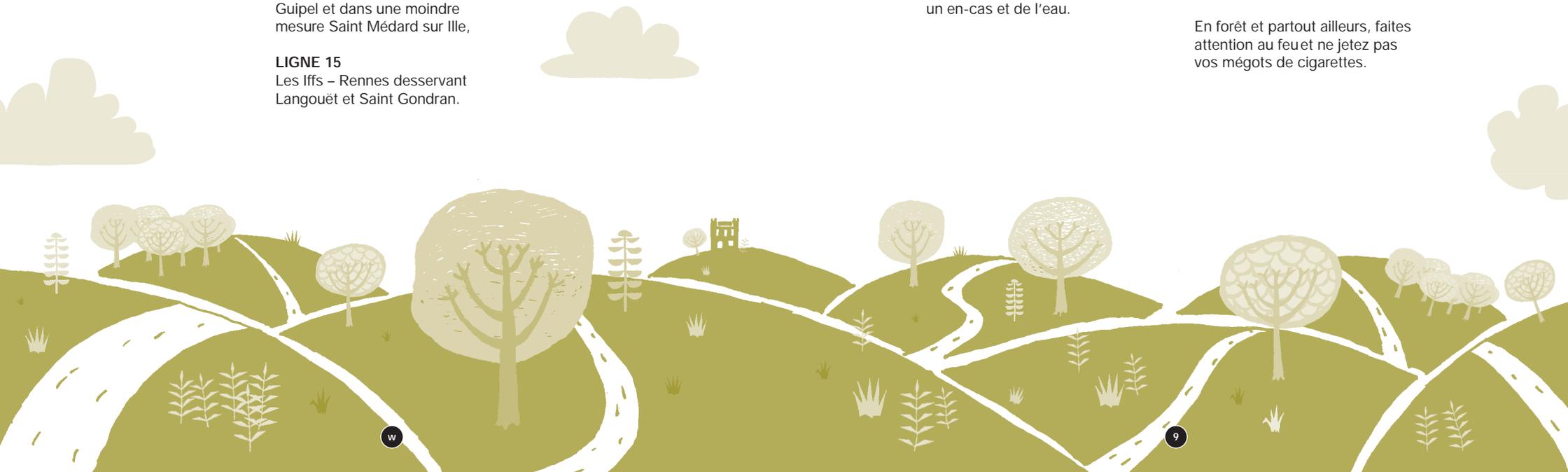
En hiver, certains itinéraires peuvent être particulièrement boueux. Pour les parcourir à cette période, il est recommandé de se munir de bonnes chaussures étanches ou même de bottes !

Respectez les plantations, ne sortez pas des sentiers.

En l'absence de poubelle, prévoyez de quoi ramener vos déchets.

Appareil photo et jumelles ne sont pas indispensables mais peuvent être de bons compagnons de route pour observer la nature sans l'abîmer et ne pas déranger les animaux !

En forêt et partout ailleurs, faites attention au feu et ne jetez pas vos mégots de cigarettes.



Dir. Saint-Malo



CIRCUIT DES CHÊNES p.22
15km

CIRCUIT RIBOT p.16
29km

CIRCUIT DE LA CARPE p.26
37km

Saint Symphorien

Guipel

Saint Gondran

Saint Médard sur Ille

Langouët

Vignoc

Montreuil le Gast

Saint Germain sur Ille

La Mézière

Melesse

Le Val d'Ille

Territoire rurbain composé de dix communes

- Melesse
- La Mézière
- Montreuil Le Gast
- Vignoc
- Guipel
- Saint Médard sur Ille
- Saint Germain sur Ille
- Langouët
- Saint Gondran
- Saint Symphorien

Situé à une quinzaine de kilomètres de Rennes
18503 habitants répartis sur 14 km²
INSEE 2007

Échelle
1 cm = 1 km

CIRCUIT DES LOGES p.32
19km

CIRCUIT DE L'ESCARGOT p.12
18km

Dir. Rennes

Canal d'Ille et Rance



• Melesse • Le Plessis • Quincampoix • Le Verger Beaucé • Melesse

Circuit de l'Escargot

Le circuit que nous vous proposons est une boucle réalisable à vélo sur une journée. Il a été conçu avec Laura, Marion, Cédric, Jordy et Aurélien pendant un séjour d'été. En prenant contact au préalable avec les personnes que nous avons rencontrées, ce circuit vous permettra de découvrir le patrimoine local et un éleveur d'escargots.

Bourg de Melesse ①

Nous avons été accueillis par Mme Leguen de l'association *Melesse à travers les âges*. En la contactant par mail, cette personne pourra vous faire découvrir l'histoire et le patrimoine local de la commune de Melesse.

Nous avons commencé la visite à la mairie où nous avons pu voir l'ancienne horloge du clocher de l'église.

Nous sommes allés à pied jusqu'à l'ancien lavoir de la basse forge. Il est alimenté en eau par une source naturelle. Autrefois, les femmes venaient y laver le linge, c'était un lieu de rencontre et d'échange.

Ensuite, nous sommes retournés dans le bourg de Melesse, toujours guidés par Mme Leguen et avons rencontré M. Garnier qui représente la troisième génération d'une famille de menuisiers.

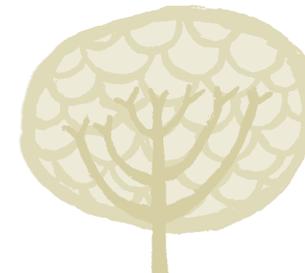
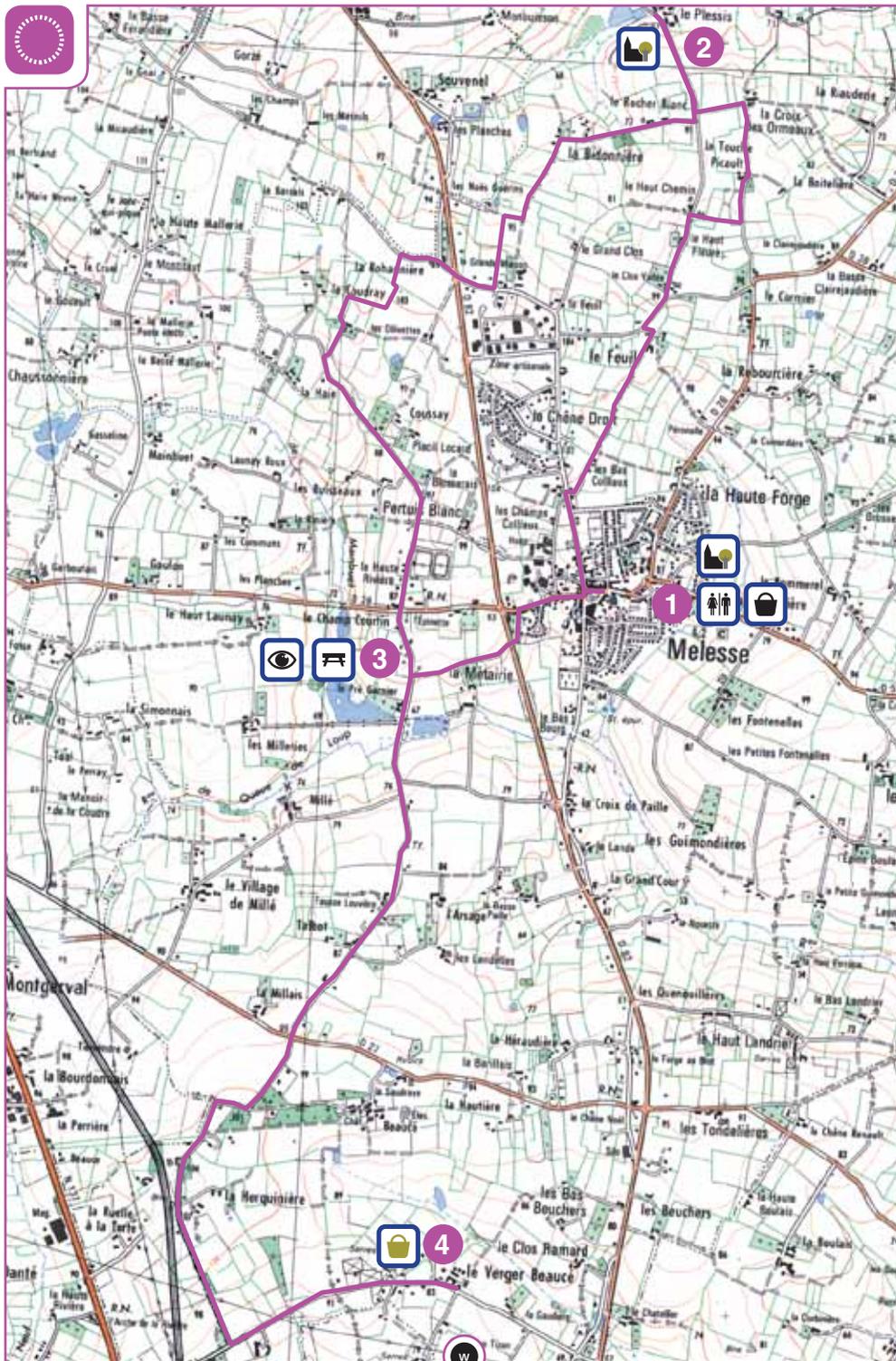
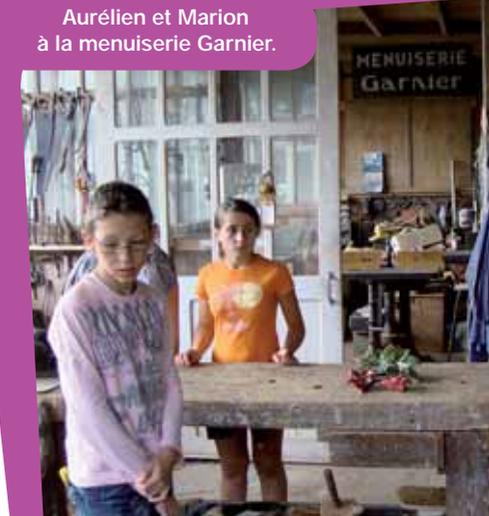
Il nous a fait découvrir son atelier et ses vieilles machines qui, après avoir été actionnées par des manettes et des poulies, se sont toutes mises à fonctionner!

Comme c'était jeudi, nous nous sommes rendus au marché de Melesse pour faire les courses du pique-nique.



Aurélien, Cédric, Jordy, Marion et Laura découvrent la machine à laver à l'ancienne grâce à Mme Leguen.

Aurélien et Marion à la menuiserie Garnier.



**Du bourg de Melesse 1
au lieu-dit du Plessis 2**

► 3 km

Nous avons enfin enfourché les vélos pour nous rendre au lieu-dit du Plessis et voir l'un des plus anciens manoirs de Melesse.

A l'entrée du hameau du Plessis, il y a un magnifique chêne de plus de 400 ans, vous ne pourrez pas le manquer, il est énorme!

Le manoir du Plessis date du XV^{ème} siècle, il y a eu des changements depuis sa construction initiale mais nous avons quand même pu découvrir comment vivait le seigneur de l'époque. Il avait une chambre à l'étage qui lui permettait de voir dans toutes les pièces de la maison et ainsi observer si ses sujets lui obéissaient. Nous avons remercié Mme Leguen pour les découvertes qu'elle nous a fait partager et nous avons repris notre route... vers le pique-nique!

**Du Plessis 2
à Quincampoix 3**

► 4 km

Nous sommes allés déjeuner à l'aire de pique-nique de Quincampoix. Cet espace est agréable car il est situé au bord de l'étang. Il dispose de tables et de bancs en bois.



Le manoir du Plessis



Jordy, Aurélien et Cédric font le tour du chêne du Plessis pour connaître son âge...



**De Quincampoix 3
au lieu-dit du Verger Beaucé 4**

► 5 km

On n'aurait jamais imaginé qu'il était possible d'avoir un élevage... d'escargots. Nous sommes arrivés dans l'après-midi au Verger Beaucé, chez M. Bizette, héliculteur (éleveur d'escargots comestibles). Il a dans sa ferme quelques millions de petits gris et gros gris dans des parcs (enfin, pour un escargot, c'est facile de se faire la malle!). Ils sont nourris avec des farines ou des granulés mais on les a vus manger de l'encre sur du papier! Sur les pages d'un livre, les lettres s'effacent après le passage de l'escargot.

La femme de M. Bizette s'occupe de cuisiner les escargots avant de pouvoir les vendre: elle les met à dégorger, puis elle les nettoie et les décoquille, et enfin elle leur enlève la partie des organes jugée non comestible.

**Du Verger Beaucé 4
au bourg de Melesse 1**

► 6 km

Pour rentrer à Melesse, nous vous conseillons de reprendre l'itinéraire en sens inverse, pour éviter la D82 qui est plus fréquentée. A Quincampoix, suivez le chemin qui longe l'étang, il vous mènera au bourg de Melesse sans passer par la D28.

Le saviez-vous ?

En France, il existe une loi qui protège les animaux d'élevage. Ce règlement sur l'abattage des animaux reconnaît leur capacité à ressentir la souffrance. Ainsi, il impose l'étourdissement des animaux avant l'abattage. Pour l'éleveur d'escargots, la démarche consiste à faire « hiberner » les escargots en les installant dans des parcs où l'air circule beaucoup. Ils sont endormis quand ils sont ébouillantés.



• L'escargole

Lieu-dit Le Verger — Melesse
02.99.33.92.98 (accueil de groupe
de mars à septembre)

**• Association Melesse
à travers les âges**

<http://mta.melesse.free.fr/>

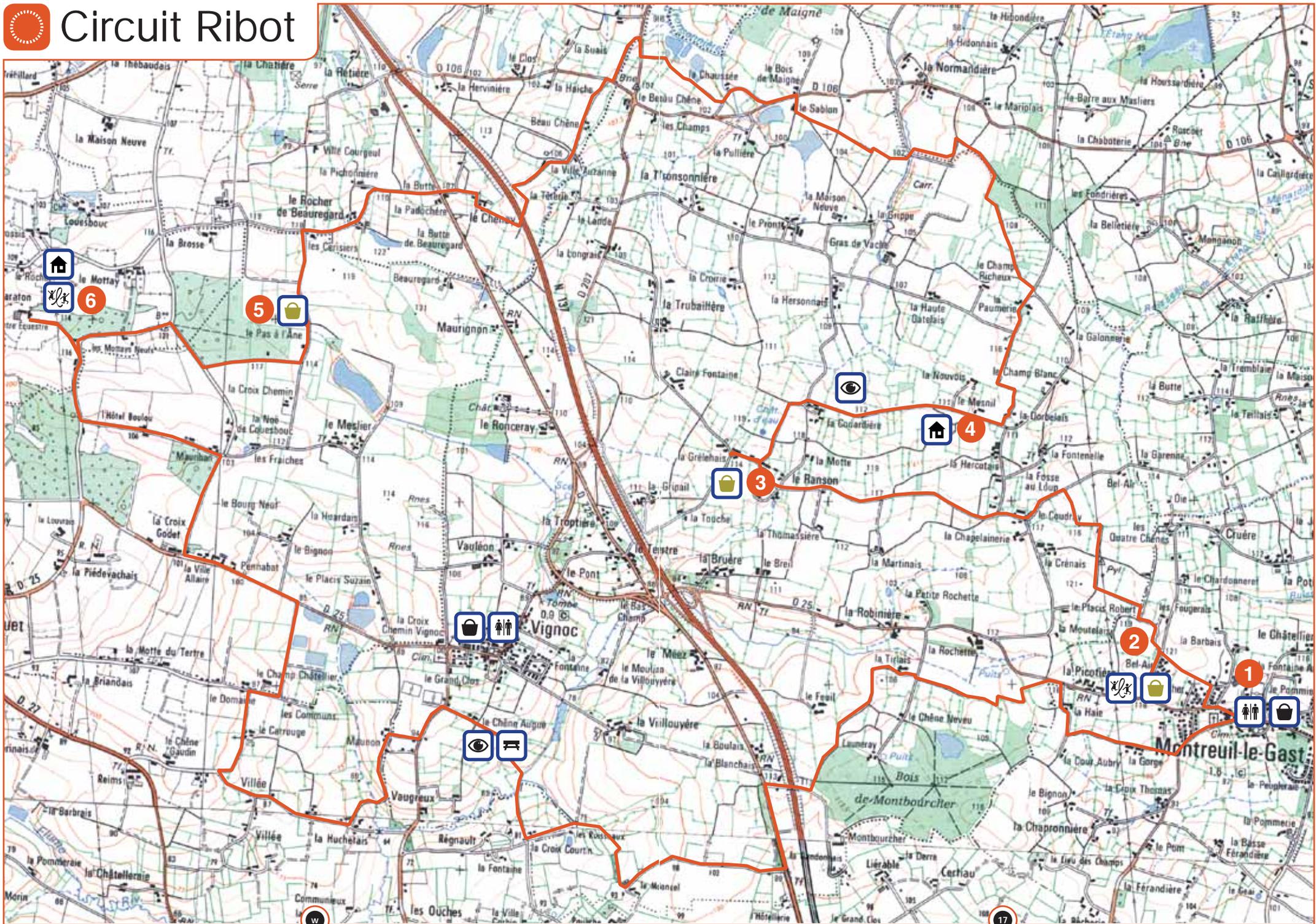


Ils sont si petits les bébés escargots dans la main de Marion!

M. Bizette montre à Marion et Dorian les milliers d'escargots cachés sous les planches!



Circuit Ribot



Circuit Ribot

Les routes et sentiers du circuit Ribot vous emmèneront à la découverte d'un paysage naturel très diversifié. Il y en a pour tous les goûts! Nous vous proposons de passer vos nuits en gîte, de faire vos courses directement chez le producteur et de découvrir l'équitation.

// JOUR 1

Bourg de Montreuil Le Gast ① au lieu-dit de Bel Air ②

► 800 m

Nous avons fait un court chemin jusqu'à la ferme pédagogique des *Chevaux du Bel Air* où se trouve une école d'équitation. On peut y prendre des cours, suivre des stages pendant les vacances scolaires (voltige, dressage, passage de galops...) et aussi faire des balades sur les circuits de randonnée aux alentours.

L'été, la ferme accueille des groupes d'enfants en camp, ils peuvent planter les tentes sur le grand terrain. À leur disposition: une cuisine, une grande salle et des toilettes sèches.

Cette balade à la ferme nous a ouvert l'appétit: à quelques pas, vous trouverez de quoi goûter au *Fournil du Loup*, si comme nous vous êtes gourmands. Laurent Noslier, paysan boulanger, cultive son blé, le transforme en farine et fait son pain. Nous sommes chanceux, c'est mardi: nous pouvons donc acheter de bonnes brioches biologiques directement à son fournil.



Laura, Marion, Cédric, Jordy et Aurélien rencontrent Dominique Cesbron, responsable des chevaux du Bel Air. On aperçoit les yourtes de la Compagnie de théâtre «Le Vent des Forges».

De Bel Air ② à La Grélehaïs ③ commune de Vignoc

► 4 km

Nous avons eu l'opportunité de rencontrer Mickaël Pierre qui fabrique plein de bons petits biscuits dans son atelier! On y est arrivé au moment du fourrage des macarons...

Mickaël est biscuitier et vous pouvez retrouver ses préparations dans les épicerie fines des alentours, ainsi que dans l'atelier qu'il compte ouvrir à Vignoc.

De La Grélehaïs ③ au lieu-dit du Mesnil ④ commune de Vignoc

► 3 km

Le trajet est court pour arriver chez Thérèse, au *gîte du Mesnil*. Vous y trouverez un accueil chaleureux dans une belle longère, au calme de la campagne. Thérèse nous a proposé, pour notre repas, d'apprendre à faire des galettes de blé noir qui sont délicieuses. Reste à savoir bien les étaler sur le billig... Nous avons fini notre repas au son de la musique bretonne avec Thérèse à l'accordéon.



Camille et Léa apprennent à faire une boule de pain au Fournil du Loup.



Hélène, Céline et Véronique se lèchent les babines devant les macarons de Mickaël!

Romain et Kieran suivent les conseils culinaires de Thérèse.

Léa murmure à l'oreille de son cheval...



Du Pas à l'âne 5 au lieu-dit de Baraton 6, commune de Saint Gondran

▶ 3,2 km

À Baraton, vous trouverez le *centre équestre du Hac*, il est généralement possible, en demandant au responsable des lieux, de s'installer sur les grandes tables extérieures pour pique-niquer tout en regardant les chevaux gambader dans les champs. Nous avons ensuite troqué notre vélo contre une monture et découvert l'équitation car aucun d'entre nous n'en avait jamais vraiment fait. Nous avons fait des soins aux chevaux pour nous familiariser avec eux et sommes partis en balade dans la campagne alentour.

// JOUR 3

De Baraton 6 au bourg de Montreuil Le Gast 1

▶ 12 km

Après une bonne nuit dans les chambres du gîte du centre équestre, nous sommes partis, direction Montreuil Le Gast.

Faites attention au croisement de la Croix Godet en arrivant sur la D25. Vous pouvez faire une étape pique-nique à mi-parcours, à l'aire de détente de Vignoc, près de l'étang à côté du Chêne Augué. Sur la seconde partie du trajet, nous vous conseillons de prendre votre temps et de bien repérer le balisage afin d'éviter de vous égarer.

// JOUR 2

Du Mesnil 4 au lieu-dit du Pas à l'âne 5, commune de Langouët

▶ 6 km

Après un petit déjeuner en terrasse, nous avons repris nos vélos. Dans cette partie du circuit, faites attention aux cultures car on longe très souvent les bords de champs.

En cette fin de matinée, première étape au lieu-dit du Pas à l'Âne à Langouët. Nous sommes allés chercher un poulet pour notre repas du soir directement à la ferme (*plus d'informations p24*).

Léa, Aurélie et Noémie se promènent parmi les poules de la ferme du Pas à l'âne.



Suivez le conseil d'Aurélié : descendez de votre vélo lorsque les passages sont difficiles.

• **Les chevaux du Bel Air**

Lieu-dit Bel Air – Montreuil Le Gast
02 99 66 90 08
www.leschevauxdubelair.fr

• **Le Fournil du Loup**

Lieu-dit Bel Air – Montreuil Le Gast
02 23 16 46 30
Jours d'ouverture: mardi et vendredi de 15h à 18h

• **Biscuits and co**

www.biscuits-co.fr

• **Gîte le Mesnil**

Thérèse Chapelain
Lieu-dit du Mesnil – Vignoc
02 99 69 81 75

• **Centre équestre du Hac**

Lieu-dit Baraton – Saint Gondran
02 99 45 40 60
www.centre-equestre-35.com



Circuit des Chênes

Le Circuit des Chênes est une boucle d'une quinzaine de kilomètres sur les communes se trouvant à l'ouest du Val d'Ille: Langouët, Saint Gondran et Saint Symphorien. Dereck, Allan, Marius et Thibaud vont vous servir de guides.

Bourg de Langouët 1 **au lieu-dit de La Peloussière 2**

► 900 m

Cette fois, nous sommes partis visiter l'écolotissement de la Peloussière à Langouët. Il fait maintenant partie de notre paysage, vous l'apercevrez du bourg de la commune derrière les champs où se trouvent douze vieux chênes ayant plus de 300 ans.

Mikael Laurent, de l'association BRUDED (association Bretagne Rurale et rUrbaine pour un Développement Durable), nous a expliqué comment les maisons des deux lotissements avaient été construites pour qu'il y ait le moins d'énergie consommée, en installant par exemple des panneaux solaires thermiques ou photovoltaïques.



Mikael, Thibaud et Marius devant l'écolotissement de la Peloussière flambant neuf.

De la Peloussière 2 **au bourg de Saint Gondran 3**

► 2 km

L'après-midi, nous avons montré à nos animateurs où nous allons faire du vélo habituellement. Nous sommes allés jusqu'à Saint Gondran où nous nous rendons souvent pour acheter des bonbons à l'épicerie. En face, vous pourrez apercevoir une maison en bois, toute ronde, qui peut tourner sur elle-même pour suivre le soleil.

Le saviez-vous ?

L'habitat sain est un concept écologique qui traduit la vision d'une habitation, tout en préservant la santé des habitants (utilisation de matériaux naturels) et en participant à la protection de l'environnement et à la gestion des ressources naturelles.

N'oubliez pas votre trousse de réparation, un accident technique est vite arrivé.





**De Saint Gondran 3
au bourg de Saint Symphorien 4**

► 3,6 km

Ensuite, nous sommes allés jusqu'à Saint Symphorien dans les bois où il y a la fontaine. Nous avons appris que ce chemin faisait partie d'un sentier de grande randonnée (GR 37) qui va de Douarnenez à Vitré! On a vu la marque d'une petite main sur le fond du rocher: *l'Écuellée*, qui donne le nom à la fontaine.

C'est un lieu de pèlerinage car il y aurait eu une série de miracles. À proximité, vous pourrez voir des «pierres à cupules», des rochers gravés d'un creux circulaire. Les «pierres à cupules» servaient probablement d'autel ou de monument religieux. Elles existent dans toutes l'Europe mais sont assez rares en Bretagne.

Allan devant la fontaine de l'Écuellée.

Règle de sécurité:
tous en file indienne!

**De Saint Symphorien 4
au lieu-dit du Pas à l'âne 5,
commune de Langouët**

► 5,5 km

Nous avons découvert une exploitation de 4 000 poules, spécialisée dans la production d'œufs biologiques, plus précisément appelée exploitation avicole. L'exploitante, Martine Communier, y vend directement ses œufs après qu'ils aient été triés par une calibreuse.

Les poules vivent à l'extérieur et rentrent dormir à l'abri à la tombée de la nuit. Vous pourrez aussi y acheter un délicieux poulet. On en voudrait tous les dimanches!

**Du Pas à l'Âne 5
au bourg de Langouët 1**

► 3 km

Sur le retour, nous avons vu une pancarte *fauchage retardé*.

• EARL de l'aulne

Le Pas à l'âne — Langouët
Tél 02 99 45 42 49
www.œufs-biologiques-de-laulne.com

Le saviez-vous ?

Pour se nourrir en préservant l'environnement, on peut acheter des produits issus de l'agriculture biologique qui n'utilisent pas de produits polluants. Mais ces aliments sont souvent plus chers car les surfaces cultivées sont souvent plus petites et les récoltes moins abondantes. On peut donc manger des produits locaux et de saison, cela permet de mieux répondre aux besoins de son corps qui changent selon les saisons et, en plus, on limite le transport des aliments et ainsi l'impact sur l'environnement. Aller au marché, par exemple, favorise le commerce de proximité car on supprime souvent plusieurs intermédiaires.



Que voyez-vous dans la calibreuse ?

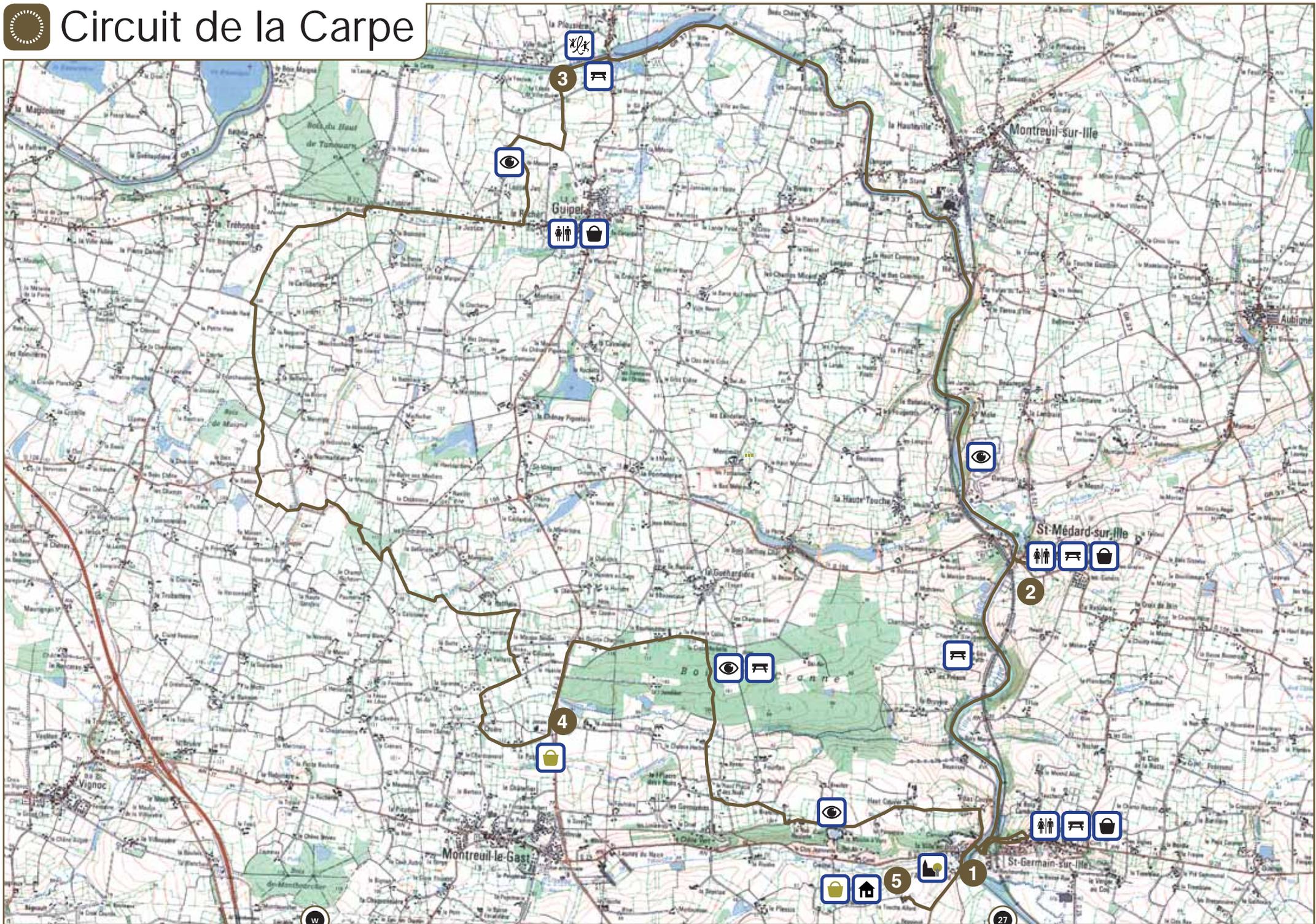
Le saviez-vous ?

Le fauchage tardif consiste à laisser pousser la végétation sur les bas côtés des routes pour permettre le développement de la faune et la flore et ainsi réduire l'empreinte de l'homme sur la nature. L'intérêt écologique est qu'il favorise la circulation des espèces et des remparts aux eaux ruisselantes de la chaussée. Selon les saisons, si vous observez une végétation proéminente sur les bords de route, cela est normal, le fauchage s'effectue une fois par an.





Circuit de la Carpe



- Saint Germain sur Ille • Saint Médard sur Ille • La Plouzière
- La Janaie • La Touche-Allard • Saint Germain sur Ille

📍 Circuit de la Carpe

Le circuit de la Carpe est l'occasion de faire une plaisante balade le long du canal d'Ille et Rance, entre Saint Germain sur Ille et Guipel. La première journée du circuit est adaptée aux familles avec de jeunes enfants. Nous vous proposons de découvrir le canal et ce qui s'y rapporte: l'atelier de fabrication de portes d'écluses, les maisons éclusières, la faune et la flore... Selon le jour de la semaine, nous vous proposons de faire votre marché à la ferme de la Janaie. Vous pourrez passer la nuit sur l'aire naturelle de camping de Saint Médard sur Ille mais aussi dans l'un des confortables gîtes de la ferme de la Touche-Allard à Melesse.



Visite de l'atelier de fabrication de portes d'écluses

// JOUR 1

De l'écluse de Saint Germain sur Ille au bourg de Saint Germain sur Ille, aller-retour ①

▶ 1 km

Nous avons rendez-vous en début d'après-midi près de l'écluse de Saint Germain sur Ille. Dans un grand bâtiment au bord du canal, nous y avons rencontré deux charpentiers qui fabriquent et réparent des portes d'écluses. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à les contacter. En effet, c'est le dernier atelier en France car seul le canal d'Ille et Rance possède encore des portes d'écluses en bois. Un menuisier de l'atelier nous a expliqué le fonctionnement d'une écluse grâce à une maquette qu'il a fabriquée lui-même.

La prochaine étape nous conduit au bourg de Saint Germain sur Ille, où il est possible de faire des courses pour le repas. En vélo ou à pied, il est possible d'éviter la grande montée qui mène au bourg en passant par un petit tunnel puis dans les bois (après l'atelier, en direction de Saint Médard sur Ille, sur votre droite).

De l'écluse de Saint Germain sur Ille ① à Saint Médard sur Ille ②

▶ 4,6 km

Nous avons continué notre chemin le long de la voie verte direction Saint Médard sur Ille pour prendre le goûter. Près de l'écluse de Bouessay, nous avons pu voir une péniche. À présent, on comprend mieux le mécanisme qui fait descendre et monter l'eau et permet à la péniche d'être toujours au niveau du canal.

À Saint Médard sur Ille, près du canal, vous pourrez faire un petit crochet par les bois pour aller voir la Chapelle Sainte Anne dont l'architecture vous surprendra.

Nous sommes ensuite allés jusqu'à l'aire naturelle de camping de Saint Médard sur Ille pour y passer la nuit. Le camping est sympa, il y a tout le nécessaire, on est au bord du canal, pas très loin du bourg. Puis, on s'est relayé, entre ceux qui préparaient la cuisine et ceux qui allaient prendre une bonne douche chaude.

Jordy et Aurélien
à l'écluse de Bouessay



Le saviez-vous ?

Les *voies vertes* sont des aménagements en site propre, réservées aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux piétons, aux rollers, aux cyclistes et aux cavaliers lorsque l'accès leur est autorisé. Vous verrez, le chemin de halage est très agréable pour faire du vélo! On passe près des maisons éclusières et sous des viaducs ferroviaires tout en pierre.



La chapelle Sainte Anne

Installation des tentes à l'aire naturelle de camping à Saint Médard sur Ille.



**De la Plouzière ③
au lieu-dit de La Janaie ④,
commune de Montreuil Le Gast**

► 13 km

Nous avons ensuite fait une pause pique-nique à côté du marais du Masse, puis nous sommes repartis en direction de la Janaie. Nous sommes arrivés à l'heure de la traite à la ferme du *P'tit Gallo*, une crèmerie fermière biologique. Nous avons été accueillis par Odile qui nous a fait découvrir la cinquantaine de vaches laitières de la ferme et les machines à traire car évidemment, avec autant de vaches, on ne le fait plus à la main!

Elle nous a ensuite montré le bâtiment où se trouve le laboratoire qui sert à transformer le lait en produits laitiers (yaourt, fromage blanc, crème fraîche, beurre,...). Nous n'avons pas pu y entrer car les règles d'hygiène y sont très strictes. Mais Odile vend ses produits à la boutique de la ferme, c'était donc l'occasion de les goûter.

D'ailleurs, vous pourrez aussi vous y procurer d'autres produits locaux (pain, légumes, fromage de chèvre, jus de pomme, œufs, ...).

Nolwenn, Émeline, Edwina et Benoit retrouvent les membres de Chlorophylle à la mare.



// JOUR 2

**De Saint Médard sur Ille ②
au lieu-dit de La Plouzière ③,
commune de Guipel**

► 9,4 km

Sur le chemin en direction de Guipel, nous sommes passés près d'une mare aménagée avec un petit théâtre de verdure. Des jeunes ont participé, il y a trois ans, à un chantier de réhabilitation de la zone humide avec *Chlorophylle*, une association de préservation de l'environnement. Ils ont travaillé pendant cinq jours pour la nettoyer. Les membres de l'association ont continué à l'entretenir lors d'ateliers avec les habitants. L'association propose des animations tout au long de l'année (fabrication de nichoirs, balades découverte, ...).

Kieran et Romain nous attendaient à la Plouzière, le point le plus haut du canal d'Ille et Rance. Tous les deux sont passionnés de pêche à la carpe. Ils nous ont montré le matériel nécessaire et les appâts.

On s'est ensuite tous essayé au lancer, ce n'est pas si simple pour des novices comme nous!

Romain explique à Aurélien, Cédric et Jordy la spécificité de la pêche à la carpe.



Aurélie, Mylène et Charlotte découvrent la production de kiwis de Mme David.

**De la Janaie ④
au lieu-dit de La Touche-Allard ⑤,
commune de Melesse**

► 8 km

Sur cette partie du circuit, nous avons cherché à traverser l'un des plus grands bois du Val d'Ille. Répertorié comme Z.N.I.E.F.F. (Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, Faunistique et Floristique), le bois de Cranne est particulièrement riche en espèces végétales mais aussi animales.

Après cette longue journée de vélo, quel plaisir d'arriver à notre *gîte à la Touche Allard*, situé dans une jolie ferme, entourée de verdure, d'un étang, de vergers et aussi de vaches et chevaux.

// JOUR 3

Le lendemain matin, Mme David nous a accueilli et nous a fait découvrir son exploitation de kiwis. Sachez que l'actinidia, l'arbre à kiwis, pousse très bien en Bretagne. Pour monter au maximum son taux de sucre, le kiwi doit être cueilli le plus tard possible à la fin de l'automne. Il peut ensuite être conservé au frais pendant des jours.

Mme David nous a montré un petit appareil qui permet de voir le taux de sucre du kiwi et donc voir s'il est assez mûr. Elle nous a aussi fait goûter les produits qu'elle cuisine à partir des kiwis.

**De la Touche-Allard ⑤
à Saint Germain sur Ille ①**

► 1 km

La dernière étape ? Facile!
Il suffit de longer la D26.

Le saviez-vous ?

Si l'on place les kiwis à côté de pommes, l'éthylène dégagée par les pommes accélère la maturation des kiwis. C'est un bon moyen pour les faire mûrir à la maison.



Aurélie, ce ne sont pas des jumelles!

• Atelier de fabrication de portes d'écluses

La ville en bois – Saint Germain sur Ille
02 99 66 96 20

• Aire naturelle de camping

Se renseigner à la mairie 02 99 55 23 53
Ouverture de mai à octobre

• Association Chlorophylle

www.asso-chlorophylle.fr

• Le p'tit gallo

Lieu-dit La Janaie – Montreuil Le Gast
02 99 66 94 13
www.leptitgallo.com

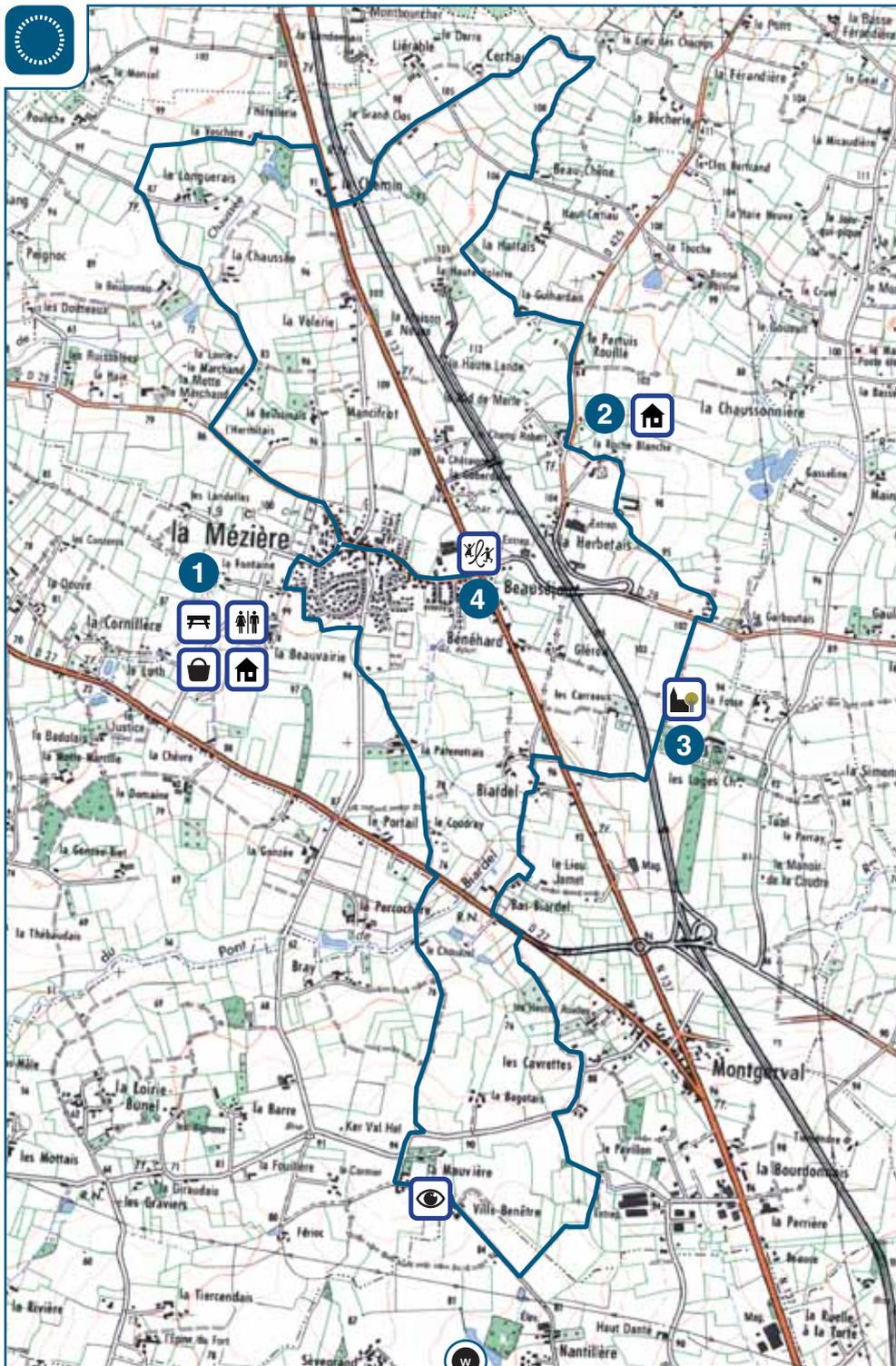
Jours d'ouverture de la boutique:
mercredi de 14h à 18h30 et le vendredi de 16h30 à 19h

• Ferme de La Touche Allard

Marie Thérèse David
La Touche Allard - Melesse
02 99 66 96 21
www.latouche-allard.com



• La Mézière • La Roche Blanche • Les Loges • La Mézière • Beauséjour



Circuit des Loges

Le circuit proposé est une boucle autour de la commune de La Mézière, réalisable à pied. Il a été testé par Laura, Léa, Enora, Cédric, Aurélien et Jordy pendant une journée d'automne afin de profiter de la nature.

Bourg de La Mézière 1 au lieu-dit de La Roche Blanche 2

► 9 km

Pour réaliser ce circuit, nous avons emprunté les deux sentiers de randonnée de La Mézière, réalisés par la Communauté de Communes du Val d'Ille. Si vous souhaitez réaliser vous-même vos itinéraires, que ce soit pour les marcheurs, les cavaliers ou les cyclotouristes, il est possible de télécharger les 21 fiches des sentiers qui parcourent le Val d'Ille (www.valdille.fr).

Pour cette étape d'environ trois heures, nous avons pris le temps de marcher et de regarder ce qui nous entourait. En automne il y a beaucoup de champignons. Kieran, ayant des connaissances, nous a



Repérez-vous grâce aux pancartes de signalisation des chemins de randonnée du Val d'Ille.

expliqué que pour les personnes qui ne sont pas informées sur les différentes espèces, il est possible de se renseigner auprès de n'importe quelle pharmacie. La plus proche sur ce circuit se situe à La Mézière.

Nous avons poursuivi notre chemin et avons traversé une belle allée d'arbres pour arriver derrière le hameau de la Roche Blanche. Pour vous repérer, regardez dans les champs, vous pourrez apercevoir le manège des chevaux de courses car il y a une ferme équestre pour cavaliers confirmés.

Nous avons rencontré Mme Crocq qui nous a fait visiter le *logis du Grand Clos*. C'est une ancienne ferme bretonne aménagée en gîtes et repensée de manière écologique (extension de la maison en bois, peintures naturelles, intérieur au torchis, poêle à bois...).



Kieran, en connaisseur, a ramassé une coulemelle.

De la Roche Blanche ② au lieu-dit des Loges ③

► 2,5 km

Nous avons continué notre randonnée et nous nous sommes retrouvés dans les bois où il était possible d'apercevoir le *Château des Loges*, un manoir privé datant du XVII^{ème} siècle. Le propriétaire était là et il a accepté exceptionnellement de nous faire entrer. On a pu voir de plus près la cour et l'allée d'arbres du château, classées au patrimoine des monuments historiques.

Des Loges ③ au Bourg de La Mézière ①

► 6,7 km

Encore un peu plus loin sur le sentier de randonnée, au lieu-dit de la La Mauvière, il est possible d'apercevoir un autre château derrière la végétation.

De retour au bourg de La Mézière, nous étions attendus par M. Macé, de l'association *Nature et Loisirs*. On s'est promené ensemble dans les jardins familiaux, tout en parlant des activités de l'association mais aussi de jardinage. L'association organise des animations et des randonnées. Elle co-organise la *fête de la nature*, qui a lieu chaque année en mai dans l'une des communes du Val d'Ille.

Juste à côté, nous sommes allés voir un autre gîte, *La Boule*. C'est très joli, ça ressemble à un petit hameau, il y a beaucoup d'arbres et de fleurs. On a pu apprécier les sculptures en fer forgé, réalisées par une artiste en ferronnerie, comme la barrière de l'escalier. Mme Leclercq nous a montré ses gîtes : l'un se situe à l'étage d'une maison en terre et l'autre dans un ancien fournil avec une extension de bois.



De La Mézière ① à Beauséjour ④

► 800 m

Pour terminer cette journée, nous nous sommes rendus à la *Station Théâtre*. C'est une ancienne station-service qui va devenir une petite salle de spectacle de 49 places. Nous avons été accueillis par Gwenaël, metteur en scène et Marion, décoratrice et accessoiriste.

Cet espace, en plein travaux, ouvrira ses portes en septembre 2011.

En sortant du jardin du château des Loges.



M. Macé montre les jardins à Léa et Enora.



Gwenaël montre les plans du futur théâtre à Jordy, Cédric, Laura et Aurélien.

Le Logis du Grand Clos

La Roche Blanche – La Mézière
06 37 78 73 59
www.logisdugrandclos.fr

Association Nature et Loisirs

natureloisirs@aliceadsf.fr

Le gîte La Boule

8 Allée de l'Abbé Bouttier – La Mézière
02 99 69 24 97
<http://gitelaboule.over-blog.com>

La Station Théâtre

Beauséjour – La Mézière
<http://stationtheatre.canalblog.com>

Pharmacie

Place de l'église – La Mézière
02 99 69 30 30

Le saviez-vous ?

Les loisirs responsables sont des activités proches de la nature, ne produisant pas de gaz à effet de serre. Il s'agit donc principalement d'activités sollicitant le corps humain (randonnée pédestre, VTT, accrobranche...).



Autres Contacts



Liste non-exhaustive

Hébergement

Macé Emilienne

Le Verger Beaucé
35520 Melesse
02 99 66 51 42
Gîte 12 places

Barach Marie-France

35250 Saint Médard sur Ille
02 99 22 68 68
Gîte 5 places

Misériaux Françoise

La Blanchais
35630 Vignoc
02 99 69 85 00
2 chambres d'hôtes 3 places

Perrudin Chantal

La Rochette
35630 Vignoc
02 99 69 82 57
Gîte à la ferme 6 places

Hingamp Jean-Pierre

Monbuisson
35520 Montreuil Le Gast
02 99 66 91 42
Gîte 6 places

Alimentation saine

Tourtelier Hervé

La Crocherie
35440 Guipel
02 99 69 73 42
Légumes et fruits, jus de
pommes, vinaigre de cidre

Le Gall Ronan

Le Cormier
35520 La Mézière
06 99 02 17 08
Légumes bio

Gaec Perrudin

La Rochette
35630 Vignoc
02 99 69 82 57
Vente directe de bœuf
et veau fermier
Visite de la ferme

Benis Jean-Christophe

Le Bois Maigné
35630 Hédé-Bazouges
02 99 45 44 19
Volailles à la ferme

Vanithé Chocolat

Za de La Métairie
35520 Melesse
02 99 66 13 74
Vente des produits
de Biscuit & co

Pelluau

La Parfraire
35630 Hédé-Bazouges
02 99 45 53 10
Miel

Ferme de La Moltais

Stéphanie et Benoit Chauvin
La Moltais
35850 Gévezé
02 99 69 90 77
Fromage de vache au lait cru,
vente à la ferme le samedi matin

Le potager d'antan

Anthony Hubert
Le Chemin Chausse
35250 Mouazé
02 99 55 57 51
Légumes bio et vente de plants,
vente à la ferme le vendredi soir
et à l'épicerie de Saint Germain
sur Ille

Les Vergers de l'Ille

La Fouinardière
35760 St Grégoire
02 99 66 09 42
Pommes, cidre, vinaigre
de cidre bio, vente à la ferme
le samedi de 14h à 18h
<http://vergers.de.l.ille.free.fr/>

Loisirs responsables

Le Vent des forges

Ferme de Bel Air
Montreuil Le Gast
Compagnie de théâtre d'argile
manipulée
www.leventdesforges.fr

Compagnie de Théâtre OCUS

La Compagnie propose
différents spectacles de théâtre,
marionnettes, spectacles
de rue, musique mais aussi
des animations et ateliers.
La compagnie s'installera
définitivement sur le Val d'Ille
en janvier 2012.
www.compagnie-ocus.com

Bibliothèques

Les bibliothèques du Val
d'Ille proposent toute l'année
des animations, expositions,
concours.

<http://lecture.valdille.fr>

Galerie

Les arts d'Ille

Saint Germain sur Ille
Plus d'information à la mairie :
02 99 55 22 26

Sélection des bandes
dessinées pour
le concours de
lecture *Cap BD*, initié
par les bibliothèques
du Val d'Ille



Les événements à fréquenter tout au long de l'année

Avril

Rencontres Nature et Cinéma, événement qui a lieu tous les deux ans sur l'une des dix communes du Pays d'Aubigné. Une programmation mêlant découvertes audiovisuelles, artistiques, culturelles et environnementales, sur une thématique en lien avec la nature.

Renseignements au 02 99 55 69 80
www.pays-aubigne.fr

Mai

Fête de la nature (chaque année sur l'une des communes du Val d'Ille). Une fête pour tous organisée par l'association CAC21, association de citoyens pour des actions concrètes de développement durable et solidaire, permettant de découvrir les richesses de la nature et de sensibiliser à la protection de l'environnement et proposer des actions simples et à la portée de tous.

Cet événement est annoncé sur le site de la Communauté de Communes du Val d'Ille.
www.valdille.fr/

Juin

Les arts à Gahard est un festival de musiques traditionnelles. Venez voyager pendant trois jours sur des musiques lointaines, des pratiques insolites, des rencontres, des ateliers à Gahard.

www.pays-aubigne.fr

Les rayons du Val d'Ille est un événement organisé chaque année le deuxième week-end de juin à La Mézière, au profit de la recherche contre la spondylarthrite ankylosante. Il vous sera proposé des randonnées cyclistes et pédestres, une tombola, l'élection de Miss Armorique et une course cycliste professionnelle.

www.rayonsduvaldille.fr

Juillet

Festival étonnants romantiques à Combourg vous propose l'histoire du romantisme à travers la musique, les arts de la rue, le cinéma, la littérature et la danse durant trois jours à la mi-juillet.

Informations : Centre culturel de Combourg — 02 99 73 21 39
<http://etonnantsromantiques.free.fr>

Le Festival Tinté'art'rue développe la culture gratuite pour tous. Vous y trouverez pendant deux jours, concerts, spectacles de rue, expositions, marché d'artisans dans une ambiance festive fin juillet à Tinténiac.

www.myspace.com/tintartrue

Août

Les Festous d'Antan est une grande fête populaire des moissons et des chevaux à Guipel le premier dimanche d'août. Tout au long de la journée, une foire aux chevaux, un vide-écurie, un défilé dans le village, des démonstrations de moisson traditionnelle et de vieux métiers seront au goût du jour. Cette fête est accompagnée de danses folkloriques et bien d'autres animations.

<http://www.festous.fr/>

La nuit du livre, début août à Bécherel. Une manifestation culturelle avec de nombreuses lectures de texte et de la musique pour promouvoir le livre. Egalement des livres à chiner, concerts, animations littéraires et artistiques à la lumière des bougies.

www.becherel.com

Festival de la Lanterne à Combourg, dans un esprit festif et bon enfant, venez chercher des musiques variées dans une ambiance sympathique. Une belle fête de la musique début août.
www.combourg.org

Le théâtre et festival de Poche, à Hédé Bazouges à la mi-août, est un melting pot de propositions artistiques avec des arts de la rue, de la musique actuelle et aussi de l'écriture sur deux jours. Un bon moment de convivialité. Vous pourrez y rencontrer *le joli collectif*, une équipe jeune et dynamique qui ne pourra que vous étonner sur les futures éditions du festival.
<http://theatre-de-poche.com>

Septembre

Forum de l'habitat sain au bourg de Bazouges sous Hédé début septembre. Manifestation pour permettre la promotion de l'environnement et de l'éco-habitat. Un forum où vous retrouverez des professionnels du bâtiment sur les énergies renouvelables. Mais aussi des conférences, expositions, artisans, marché bio, visites de chantiers et maisons écologiques.
<http://forum.bazouges.free.fr/>

Consommons malin, une semaine d'animations et d'échanges à Saint Germain sur Ille en septembre. Cet événement aborde les différents modes de consommation alternative pour une sensibilisation globale à l'éco-consommation. Une prise de conscience sur notre façon de consommer pour agir sur notre environnement à travers des animations, conférences-débats, projections de films, ateliers, repas bio, concerts...
Associations organisatrices : STIC et Caféine

Jazz aux écluses, un festival qui déroule l'histoire du jazz sur le site des onze écluses à Hédé. Cap trois jours sur le canal d'Ille et Rance, abordant tous les styles de jazz, des origines (le blues) à la création contemporaine, avec des propositions transversales : jazz-littérature, jazz-danse, jazz-cinéma. Un rendez-vous à ne pas manquer mi-septembre.
www.myspace.com/jazzauxecluses

L'Escale Guipelloise, un week-end de fête mi-septembre au site de la Plouzière à Guipel, sur les bords du canal. Une rentrée culturelle festive avec du théâtre, de la musique, une randonnée jazz, des animations et des expositions.
Renseignements à la mairie : 02 99 69 74 74

Octobre

Festival Val d'Ille en scène, la communauté de communes du Val d'Ille vous invite chaque année à des rencontres théâtrales hautes en couleur le premier week-end d'octobre. Pendant trois jours, amateurs et professionnels, troupes locales, régionales et nationales seront présentes à la salle polyvalente de Melesse. Venez passer un moment convivial et festif, ouvert à tous et gratuit !
www.valdille.fr

Marchés et coins pêche

Les marchés locaux

Vous aurez tout au long de la semaine la possibilité de flâner sur les marchés pour déguster les produits locaux.

Sur le Val d'Ille

- Melesse, le jeudi de 8h30 à 12h30,
- Montreuil Le Gast, le vendredi de 15h à 19h30.

Aux alentours

- Hédé, le mardi de 9h à 12h30,
- Montreuil sur Ille, le mardi de 16h à 20h,
- Saint Aubin d'Aubigné, le mardi de 8h30 à 12h,
- Bazouges sous Hédé, le jeudi de 8h30 à 13h,
- Romillé, le jeudi de 8h à 13h,
- Gévezé, le vendredi de 16h à 20h,
- La Chapelle des Fougeretz, le samedi de 8h30 à 13h,
- Montreuil sur Ille, le dimanche de 8h à 13h,
- Betton, le dimanche de 8h à 13h.

Si vous souhaitez faire une partie de pêche sur le Val d'Ille, c'est possible!

Espaces de pêche autorisés

Sur le Val d'Ille

- Guipel, sur les sites de la Plouzière et l'étang de Villemorin,
- Melesse, étang communal,
- Canal d'Ille et Rance.

Aux alentours

- Hédé, étang du bourg,
- Bazouges sous Hédé, étang de Bazouges,
- Feins, étang du boulet,
- Saint Aubin d'Aubigné, étang communal.

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à visiter le site de la fédération de pêche d'Ille et Vilaine (www.federationpeche.fr/35)

À faire et à voir aux alentours

L'étang de boulet

(le plus grand du département) - Feins
Vous pourrez vous promener le long du sentier d'interprétation qui vous permettra d'en savoir davantage sur la faune et la flore de l'étang. Il est aussi possible de découvrir des activités nautiques ou de pleine nature avec le centre nautique.

www.pays-aubigne.fr

La maison du canal

Hédé-Bazouges
Cette ancienne maison éclusière abrite une exposition permanente sur l'histoire de la construction du canal mais aussi des expositions temporaires d'artistes locaux.

<http://maisonducanal.free.fr>

Le théâtre de Bécherel

Chaque année, une programmation variée (théâtre, ciné-concert, comédie musicale...).

www.artcomedia.fr

Ferme culturelle et artistique Les pratos

Saint Thual

Collectif d'artistes, organisation des « pots potins » sur le territoire de la Bretagne romantique (répétitions publiques, extraits de spectacles ou de concerts, projections, expositions, performances, discussions...).

www.lespratos.org

La base nautique

Saint Domineuc

Vous pourrez découvrir le canoë ou le kayak, le long du canal d'Ille et Rance (stages, location...).

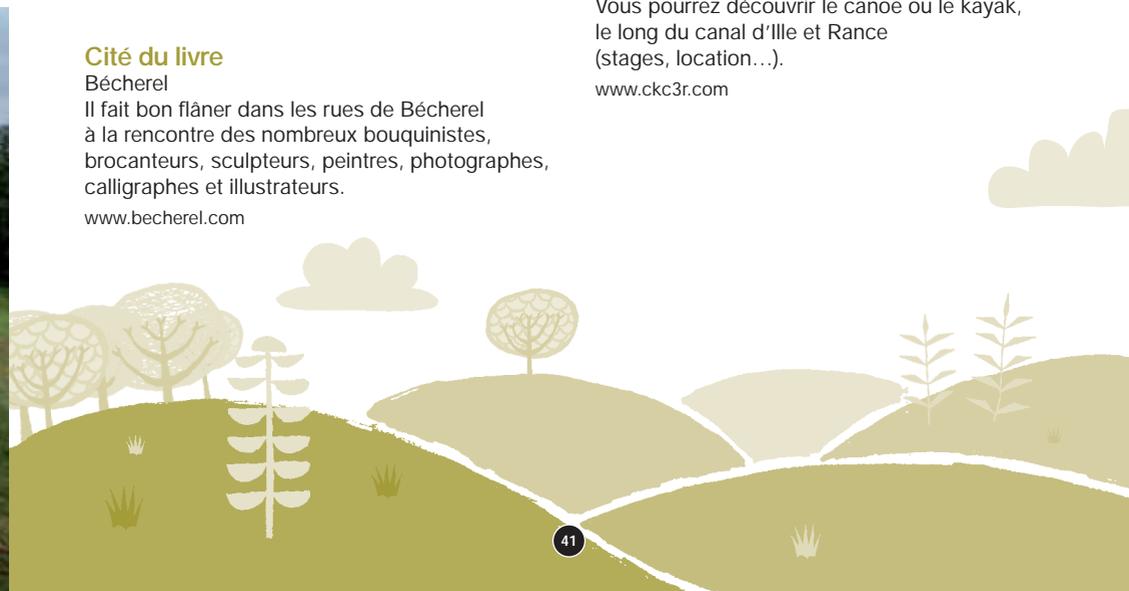
www.ckc3r.com

Cité du livre

Bécherel

Il fait bon flâner dans les rues de Bécherel à la rencontre des nombreux bouquinistes, brocanteurs, sculpteurs, peintres, photographes, calligraphes et illustrateurs.

www.becherel.com



Remerciements

Toute l'équipe du GPAS Val d'Ille tient à remercier

Les jeunes qui ont participé à cette belle initiative

Cédric, Charlotte, Aurélie, Bastien, Mylène, José, Romain H, Julien, Christopher, Kieran, Malo, Laura, Romain V, Enora, Jordy, Marion, Aurélien, Léa, Noémie, Marie, Sarah, Camille, Thomas L, Edwina, Benoit, Nolwenn, Emeline, Allan, Thibaud, Thomas D, Marius, Déreck, Céline, Hélène, Noéline, Véronique, Maëva, Jordan, Tony et Dimitri.

Les nombreuses personnes rencontrées

Mme Badea, M. Bizette, M. Cesbron, Mme Chapelain, Mme Chevillon, M. Chevrel, Mme Communier, Mme Crocq, Mme David, M. Deffeins, M. De Boodt, Mme Derrien, M. Dumont, M. Duval, M. Garnier, M. Jaouen, Le Joli Collectif, Mme Lainé, M. Laurent, M. Le Breton, Mme Leguen, Mme Leclerq, M. Macé, Mme Mangin, M. Michel, M. Noslier, M. Pierre, Mme Poulard-Bostyn, M. Roulleaux, M. Simon, Mme Targowla et, plus généralement, toutes les personnes contribuant au quotidien à donner une place aux jeunes dans le cadre des actions que nous menons.

Les membres du conseil d'administration de notre association

qui nous accompagnent et nous soutiennent dans nos initiatives

Les partenaires financiers

La Région Bretagne
La Communauté de Communes du Val d'Ille



Contributions

Aux actions de terrain et à la réalisation du projet

Karine Boutant, *pédagogue de l'espace public* (GPAS Val d'Ille)

Sylvain Dréano, *pédagogue de l'espace public* (GPAS Val d'Ille),

Marie Dryll, *stagiaire IUT Carrières Sociales de l'Université de Rennes 1* (GPAS Val d'Ille)

Dorian Schmisser, *pédagogue de l'espace public* (GPAS Val d'Ille)

Claire Malvaldi, *stagiaire BAFA* (GPAS Val d'Ille)

À la rédaction de l'ouvrage

Les jeunes ayant participé au projet

Cédric Audouard, *secrétaire général* (GPAS Bretagne),

Karine Boutant, *coordinatrice du projet* (GPAS Val d'Ille).

Sylvain Dréano, *pédagogue de l'espace public* (GPAS Val d'Ille),

À la préface de l'ouvrage

Daniel Cueff, *Président de la Communauté de Communes du Val d'Ille*.

À la conception graphique

Erwan Le Moigne
www.erwanlemoigne.com

Crédits photos

Association GPAS Val d'Ille

Avec l'aimable relecture de

Hélène Le Breton, *responsable du Groupe Rennais de Pédagogie et d'Animation Sociale* (GRPAS),

Cédric Audouard
Mickaël Marellec

Edition et réalisation

Association GPAS Val d'Ille

Cet ouvrage est édité
à 1 000 exemplaires
sur papier recyclé



Imprimerie Gueutier

Décembre 2010





A travers cet ouvrage, les jeunes de la communauté de communes du Val d'Ille (Ille-et-Vilaine) vous invitent à découvrir leur territoire sous l'angle du tourisme local et responsable.

Ils vous livrent le récit de leurs pérégrinations et vous dévoilent, sous forme de circuits, les multiples richesses sociales, naturelles et culturelles du Val d'Ille.

Vous y trouverez les informations nécessaires pour vous lancer sur les traces de ces jeunes explorateurs ou organiser vous-mêmes vos propres itinéraires.

Faites comme nous, empruntez ces chemins de traverse et prenez le temps de regarder ce qui vous entoure, de vous imprégner des paysages préservés, des visages rencontrés, des histoires racontées... Le temps de redevenir curieux et de se sentir dépaysé ou tout simplement re-paysé ! Soyez « bienvenue chez les illiens » !



Association GPAS Val d'Ille
23 rue des chênes
35630 Langouët
02 99 69 95 91 / gpasvaldille@free.fr